

spelregels om weer veilig samen te sporten



informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



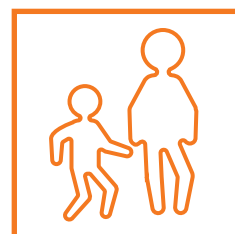
kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



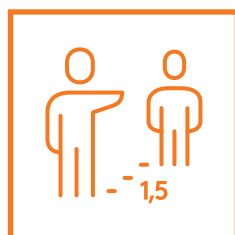
Ga thuis naar het toilet voor je naar de club komt.



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



neem je eigen bidon gevuld mee en een tasje voor je waardevolle spullen

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

www.rkdeo.nl

#wewinnenveelmetsport

