



## **Pesten hoort niet bij onze club**

### **Pestprotocol RKDEO**

Wat is een pestprotocol?

Een pestprotocol is een verklaring van bestuur, jeugdcommissie, technische commissie, medewerkers, trainers, leiders, en spelers, waarin is vastgelegd dat we pesten bij RKDEO niet tolereren en altijd op een duidelijke manier aanpakken.

We hopen daarmee bij te dragen aan een fijn en veilig "klimaat" in en rondom de velden. Ook van ouders mogen wij verwachten dat zij handelen in de geest van dit protocol.

Waarom is er een pestprotocol?

Pesten is een wezenlijk en groot probleem in de huidige maatschappij. Pestgedrag vind je bij kinderen van alle leeftijden en in alle bevolkingsgroepen.

Daarom kunnen we ook op onze voetbalclub te maken krijgen met pestgedrag; met name bij de jeugd. In dit protocol is vastgelegd dat we bij RKDEO pesten niet tolereren en in voorkomende gevallen ook duidelijk aanpakken. Hopelijk kunnen we met dit protocol het pesten sterk verminderen en zelfs voorkomen.

Wat is pesten?

We spreken van pesten als hetzelfde kind regelmatig en systematisch wordt bedreigd en geïntimideerd. Kinderen kunnen worden gepest om hun uiterlijk, hun kleding of gedrag. Wat hij/zij ook doet, het is nooit goed.

Het is belangrijk oog te hebben voor het onderscheid tussen pesten en plagen.

Plagen: is vaak incidenteel, onbezonnen en spontaan (negatief) gedrag.

Maar het is voornamelijk een onschuldige, eenmalige activiteit waarbij humor een rol kan spelen. Het herhaaldelijk en langdurig karakter ontbreekt bij plagen.

Pesten is een vorm van agressie. Oorzaken van pestgedrag zijn ondermeer: angst om zelf gepest te worden, het willen verkrijgen van aanzien en macht, het afreageren van frustratie. Alle betrokkenen moeten beseffen dat de grenzen van onze normen en waarden hierbij ver worden overschreden.

Het pestprobleem draait niet alleen om de pester en het gepeste kind. Op de achtergrond is er vaak een zwijgende groep kinderen bij betrokken. Zij vormen het publiek voor de pester, waaraan hij of zij zijn/haar succes afmeet. Er zijn echter ook kinderen die pesten afkeuren, maar zij durven zich er niet mee te bemoeien uit angst om zelf gepest of buiten gesloten te worden.

Wat zijn de gevolgen van pesten?

In de eerst plaats een gekwetst kind. De slachtoffers van pesten kunnen op de lange duur hiervan blijvende schade ondervinden. In de tweede plaats natuurlijk ook de ouders. Zij

worden er dagelijks mee geconfronteerd. In de derde plaats hebben de leider, trainer en spelers last van een slechte sfeer in het team wat ten koste gaat van de resultaten en de spelvreugde.

Wij, vrijwilligers en werknemers van RKDEO dragen verantwoordelijkheid voor de veiligheid van alle kinderen die aan ons zijn toevertrouwd. Daar willen wij graag aan bijdragen.

Hoe wordt er gepest?

<b>Met woorden:</b>	Schelden, vernederen, dreigen, beledigende bijnamen enz
<b>Fysiek:</b>	Duwen, schoppen, slaan, aan kleding trekken, haren trekken, krabben, enz
<b>Achternvolgen:</b>	Opjagen, achterna lopen, in de val laten lopen, opsluiten,
<b>Uitsluiting:</b>	Doodzwijgen, negeren, uitsluiting bij het spel, enz
<b>Stelen en vernielen:</b>	Afpakken van kledingstukken, eigendommen vernielen
<b>Afpersing:</b>	Dwingen om geld of spullen af te geven, afdwingen van onjuist gedrag, chantage, enz

Pesten wordt bij RKDEO niet getolereerd. Daar moet dit protocol aan bijdragen. Bestuur, trainers, leiders, ouders en spelers verklaren nadrukkelijk pesten niet te tolereren en alert te zijn op kenmerken van pestgedrag. Daarbij zullen zij niet schromen dit pestgedrag te signaleren bij leiders, trainers en jeugdcommissie/coördinatoren.

De technische commissie is verantwoordelijk voor de maatregelen die als gevolg van dit pestgedrag passend zijn.

De coördinatoren maken melding van pesten bij de commissie normen en waarden. Deze commissie draagt zorg voor administratie en ziet toe op correcte aanpak en afhandeling.

We moeten ons realiseren dat pestgedrag ook bij volwassenen gebeurt. Ook daar moeten we open staan voor signalen of meldingen en adequaat reageren.

### **De regels van het pestprotocol:**

1. Iemand niet beoordelen op geslacht, seksuele voorkeur, leeftijd, opleiding, herkomst, huidskleur, religie of nationaliteit.
2. Niet iemand buiten sluiten
3. Niet aan spullen van een ander zitten en zeker niet beschadigen of afpakken.
4. Iemand niet steeds uitschelden, uitlachen of belachelijk maken.
5. Iemand geen pijn doen
6. Elkaar nemen zoals je bent en bereid zijn naar elkaar te luisteren.
7. Nieuwkomers in het team goed ontvangen en goed opvangen
8. Geen misplaatste aandacht aan de pester schenken.
9. Het mag niet geheim blijven.
10. Pesten moet uitgepraat worden.

Deze regels gelden natuurlijk niet alleen op de voetbalvereniging.

### **Het toepassen van de regels van het pestprotocol.**

De begeleider/trainer dient de omgangsregels zodanig te benoemen dat die voor alle kinderen duidelijk zijn. De regels worden bij de start van het seizoen besproken.

De commissie normen en waarden informeert alle betrokkenen door jaarlijks de aandacht te vestigen op het pestprotocol. Daarbij verzoekt de commissie alle leiders met hun team af te spreken dat het pesten niet mag gebeuren.

Bovendien stuurt de commissie normen en waarden alle trainers, coaches en begeleiders jaarlijks een mail met de vraag of er binnen hun team sprake is geweest van pesten. Voor de commissie normen en waarden is het van belang de vinger aan de pols te houden inzake het pestgedrag. Deze commissie administreert welke leden zich hebben bezondigd aan pesten.

De volgende afspraken binnen het team zouden kunnen worden gebruikt:

- \*\* Ik accepteer een ander zoals hij is. Niemand wordt buiten gesloten.
- \*\* Ik blijf van de spullen van een ander af
- \*\* Als er ruzie is, speel ik niet voor eigen rechter. Vechten, slaan en of schoppen zijn strikt verboden
- \*\* Ik bedreig niemand, ook niet met woorden
- \*\* Ik gebruik absoluut geen geweld.
- \*\* Als iemand mij pest, vraag ik duidelijk ermee te stoppen
- \*\* Als dat niet helpt, vraag ik mijn leider/trainer om hulp.

Begeleiders/trainers hebben een voorbeeldfunctie. Vloeken, tieren, mopperen bij de scheidsrechter/grensrechter als de resultaten tegenvallen, is geen voorbeeld voor de kinderen.

Als opgemerkt wordt dat een kind gepest wordt, moet de begeleider/trainer het volgende doen:

Praten met het gepeste kind. (praat niet over daders en slachtoffers, dit stigmatiseert)

Praten met het pestende kind (idem)

Samen met beide kinderen praten en afspraken maken (idem)

Altijd complimenten maken naar de kinderen voor wat ze wel goed doen

Het is belangrijk dat er rekening gehouden wordt met de "emotionele rijpheid" van het betreffende kind. Probeer in het contact aan te sluiten bij de leeftijd van de minderjarige.

Als het pestgedrag voortduurt, moeten de volgende stappen worden genomen:

Gesprek tussen de ouders en begeleider (met of zonder kind)

Lichte sanctie opleggen (een helft reserve, kleedkamer schoonmaken), bespreek de sanctie bij voorkeur vooraf met de desbetreffende ouders.

Nabespreken. Het kind altijd een compliment geven voor het feit dat de sanctie is volbracht zodat met een schone lei kan worden begonnen.

Blijft het pestgedrag aanhouden dan wordt dit gemeld bij de technische commissie. Deze commissie onderneemt dan actie en koppelt dit terug aan de begeleider.

De technische commissie rapporteert tenslotte aan de commissie normen en waarden.

**In bovenstaand proces kan het belangrijk zijn het gepeste kind te wijzen op de mogelijkheden om gesprekken te voeren met een van beide vertrouwenspersonen van RKDEO**

Tot slot:

We zijn een voetbalclub; geen school of instelling. We kunnen niet te diep graven in de psyche van de kinderen. We kunnen wel een open en veilige sfeer neerzetten, waarbij aandacht is voor prestatie en gezelligheid. Hier hoort bij dat leiders/trainers kinderen helpen goed voor zichzelf op te komen, maar ook dat hen wordt bijgebracht dat pesten absoluut is verboden.